

HORAIRES 2018/2019

SITE DE CAJARC

LUNDI 17H00/18H30 P/B/M

LUNDI 18H30/19H30 TAISO

LUNDI 19H00/21H00 ADOS-ADULTES JUDO LIBRE

MARDI 14H00/15H00 TAISO

MERCREDI 9H30/12H00 FFSA/FFH

MERCREDI 16H30/17H30 BABY ET MP

MERCREDI 17H30/18H30 P/B/M

**MERCREDI 18H30/19H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRES ET
CARDIAQUE**

MERCREDI 19H30/21H00 JUDO/JUJITSU/ADOS/ADULTES

SITE DE VILLENEUVE D'AVEYRON

MERCREDI

13H30/14H30 MP/P

14H30/15H30 B/M

JEUDI

16H30/18H00 P/B/M

18H00/19H00 SELF DEFENSE ADOS/ADULTES

19H15/20H45 JUDO/JUJITSU ADOS/ADULTES